COMUNE DI CASTEGNATO
Provincia di Brescia

PSICOLOGIA STUDIO BRESCIA

CLASSI DI ESERCIZI DI BIOENERGETICA

Prendersi Cura di Sé
un bisogno esistenziale

GLI ESERCIZI DI BIOENERGETICA ATTRAVERSO IL LAVORO SUL CORPO E SULLA RESPIRAZIONE, PERMETTONO DI:
RENDERE PIU' PROFONDA LA **RESPIRAZIONE**, FAVORIRE IL CONTATTO CON LE PROPRIE **EMOZIONI**
E PROMUOVERE UN SALUTARE EQUILIBRIO TRA **CORPO E MENTE**

DOVE E QUANDO

Gli incontri hanno cadenza settimanale
Palestra Centro Sociale Comune di Castegnato Via Agostino Gallo n° 20
Da Martedì 17 Gennaio dalle 20.30 alle 22.00

La presentazione del corso verrà fatta il 17 Gennaio 2012 alle ore 20.30

Il primo incontro di presentazione è gratuito

E' necessario prenotare inviando una mail a fanelli@psciologiabrescia.it oppure
chiamando il 339 3770270

CONDUTTRICE: Valentina Fanelli
Psicologa Clinica
Conduttrice di Classi di Esercizi di Bioenergetica

Per info e prenotazioni
cell:339 3770270 - mail:fanelli@psciologiabrescia.it - sito:www.psicologiabrescia.it